

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

講座

女性の起業入門セミナー

▶**とき**＝9月6日(土)・13日(土)、2日制、9時30分～11時40分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講座など▶**講師**＝区内の女性起業家ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝30人(申込順)※個別相談あり(定員20人、申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※個別相談を希望する場合は希望日を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月25日(月)までにお申し込みください。

成増農業体験学校短期型講習会

▶**とき**＝9月6日・20日・10月4日・11月22日・12月20日、各土曜、5日制▶**内容**＝農作業の技術習得▶**対象**＝区内在住の世帯▶**定員**＝10世帯(申込順)▶**費用**＝5000円※申込方法など詳しくは、成増農業体験学校ホームページをご覧ください。▶**ところ・問**＝同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜・祝日休み)

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**＝9月9日(火)10時～16時▶**ところ**＝清水地域センター▶**内容**＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶**対象**＝区内在住の20～69歳の方▶**定員**＝15人(申込順)▶**持物**＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ**＝表参照▶**内容**＝講義「フレイル予防」・体力測定など▶**対象**＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。▶**定員**＝各日20人(抽選)▶**申込・問**＝8月15日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

表 フレイルチェック測定会

と き	と ころ
9月8日(月)	桜川地域センター
9月18日(木)	舟渡ホール
9月26日(金)	グリーンホール601会議室

※14時～16時

いたばしⅠ(あい)カレッジ 女性版(前期)

▶**とき**＝9月4日～18日の毎週木曜、3日制、14時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール▶**内容**＝講義「シンプルライフで豊かなくらし」▶**講師**＝シンプルライフ研究家 マキ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**申込・問**＝8月2日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月21日(木)までにお申し込みください。

板橋エコみらい塾

▶**とき**＝9月7日(日)～12月21日(日)のうち7日間▶**ところ**＝エコポリスセンターなど▶**内容**＝自然観察・環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、東京スーパーエコタウン見学など※一部オンライン配信あり▶**講師**＝都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方▶**定員**＝15人(抽選)▶**申込**＝8月25日(月)まで、同センターホームページ▶**問**＝同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

膠原病講演会

▶**とき**＝9月10日(水)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール▶**内容**＝講演「膠原病の最新治療・基礎知識、日常生活の過ごし方の留意点など」▶**講師**＝日本大学医学部内科学系血液膠原病内科学分野主任教授 中村英樹▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込**＝8月4日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係 ☎3579-2821



乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき**＝9月4日(木)13時30分～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い▶**対象**＝区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

講演会「旬の野菜をおいしく手軽に食べよう」

▶**とき**＝9月6日(土)10時～12時▶**内容**＝旬の野菜の特徴・簡単な料理方法など※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶**講師**＝野菜ソムリエ上級プロ 高崎順子▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

尿もれ予防体操教室

▶**とき**＝9月10日(水)14時～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝講義・実技▶**講師**＝保健師▶**対象**＝区内在住・在勤の女性▶**定員**＝20人(申込順)▶**持物**＝ハンドタオル▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝9月19日(金)10時20分～11時30分▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**＝区内在住で、令和6年7月～11月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**＝16組(申込順)▶**持物**＝母子健康手帳・バスタオル▶**ところ・申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター ☎3579-2333

公共機関だより

水道サポーター震災対策交流会

▶**とき**＝9月5日(金)14時～16時▶**ところ**＝大谷口地域センター・大谷口給水所(大谷口1-4)▶**内容**＝震災への備えに関する水道局・区の取組の紹介、意見交換、応急給水体験など▶**対象**＝区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方▶**定員**＝20人(抽選)▶**申込**＝8月24日(日)まで、東京都水道局ホームページ▶**問**＝東京都水道局サービス推進課 ☎5320-6326

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万8000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

問題は、一次相続より二次相続!? 女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

8月23日(土)成増で開催
参加無料・要予約

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。そこで、「ファジー・アド・オフィス」では、

8月23日(土)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、日本橋に事務所を構えるジェミニイ税理士事務所の女性税理士・鷺(さぎ)百合子さんが、二次相続を想定した対策のポイントなどをわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。
▶**とき**＝8月23日(土)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶**ところ**＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター2階(板橋区成増2-27・地図参照)▶**定員**＝各部先着12人▶**費用**＝無料▶**予約・申込**＝セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)※個人情報は受付と会場案内に利用します



WEBの申込は
コチラから



広告

三味線親子体験@板橋グリーンホール2F on 8月23日

15時より開始 お一人様1000円 ※先着20名様まで
お申し込みはこちらから ▶ seiyoshi.fujima@gmail.com