

いたばしエ（あい）カレッジ男性版

家事シェアから学ぶ、 家族とともに豊かな人生を送る コミュニケーション力 ～家庭から生まれる、カッコいい背中～

参加者募集

講師 三木 智有 氏

NPO法人tadaima!代表／家事シェア研究家

家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。
その思いから、「10年後も”ただいま！”と帰りたくなる家庭」で溢れた
社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。

日本唯一の家事シェア研究家 三木智有さんに、家事育児のモヤモヤを解消
し、充実した暮らしと家族関係を築く秘訣をお話いただきます。

参加者同士の意見交換やワークを通じて、あなたの家庭に最適な家事シェア
について考えてみませんか？

定員 30名（要申込・先着順） 参加費 無料

※いたばしパパ月間の企画ですが、
女性の受講も大歓迎です！

前編 10月21日（火）19:00～20:30

板橋区立グリーンホール601会議室

「パパの家事はなぜやっても微妙な扱いを受けるのか？
パパのための効果的な家事シェア」

後編 10月28日（火）19:00～20:30

板橋区立グリーンホール504会議室

「大事なことを、話せる夫婦へ。コミュニケーションスタイル講座」

※前編・後編どちらか一方のみの受講も可能です。



申込フォーム

9月17日～受付開始



上記の二次元コードからお申込みください。

YouTubeによる後日配信を行います。ご希望の方は上記フォームよりお申込みください。

問合せ：板橋区男女社会参画課 ☎03-3579-2486

10月は、

いたばし  月間



10月のイベント予定

すべて
参加無料

「いたばしパパ月間展」

- ①日時:9月29日(月)から10月3日(金)
8:30~17:00(3日は16:00まで)
会場:板橋区役所本庁舎1階 イベントスクエア
- ②日時:10月10日(金)から10月13日(月)
8:00~22:00(10日は16:00から)
会場:イオン板橋ショッピングセンター5階
イベントスペース

育児カードゲーム 「カジークジー体験会」

日時:10月5日(日)10:00~11:30
会場:板橋区役所南館6階 教育支援センター研修室
定員:13組(要申込・先着順) ※一時保育あり
※2人1組で行うゲームですが、お一人での参加も可能です。
講師:高木 駿氏(一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

アルバムカフェ お気に入りの写真で 心を支える防災ポーチづくり

日時:10月11日(土)
① 11:00~12:00 ②13:30~14:30
会場:イオン板橋ショッピングセンター5階
イベントスペース
定員:各回8組(要申込・先着順)
※防災ポーチに入れるカードは1組2個まで製作可能です。
協力:WakuWakuサロン

パパのための 子育てセミナー実践編

日時:10月19日(日)10:00~12:00
Zoomを用いたオンラインセミナー
定員:30名(要申込・先着順)
講師:池田 浩久氏(パパライフサポート代表)
子育てとの両立方法や子どもへの接し方、パパの子育てに関する不安・困りごとなどについて、参加者同士のグループトークを交えながらお話をさせていただきます。

いたばしパパに向けた取組は [Instagram](#)・[X](#) でも随時紹介していきます。

1-サー-ネ-ム : ita_danjo



※いたばしパパ月間とは…

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。

区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した

「いたばしパパBOOK」を区ホームページで公開しております。是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

検索

