

傍聴

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶とき=11月10日(火)14時から▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=ガイドラインの改訂など▶定員=2人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=10月13日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階④窓口)☎3579-2252☎3579-4159✉f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、10月20日(火)17時までにお問い合わせください。

休みます

地域センター・ホール

▶施設・とき

●清水地域センター…10月19日(月)

●きたのホール…10月20日(火)

※施設点検などのため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

成増図書館

▶とき=11月15日(日)～30日(月)※施設工事のため

▶問=成増図書館☎3977-6078(第3月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは10月13日(火)朝9時から受付

区民結核健診

▶とき=11月12日(木)15時～16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
少林寺拳法 ●個人種目…一般・大学生・高校生(有段者・段外者)、中学生(有段者・茶帯・緑帯・白帯)、小学生(有段者・茶帯・緑帯・黄帯・白帯)、おとなと子ども、単独演武(一般・大学生・高校生・中学生・小学生) ●団体種目…一般・小学生	●11月15日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●計100人(申込順) ●一般・大学生・高校生600円(一般の団体は1人300円)、小・中学生500円(小学生の団体は1人200円)	●10月20日(火)まで ●事務局・菅原☎3931-8665
バスケットボール A一般男子1部・2部B一般女子Cシニアミックスエンジョイ	●11月22日(日)・29日(日)・12月6日(日)・13日(日)・20日(日) ●小豆沢体育館※11月22日(日)は植村記念加賀スポーツセンター	●A26チームB・C8チーム ●1チーム7000円	●連盟・齋藤☎090-4125-8908

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

スポーツマッチングテスト

▶とき=11月22日(日)、9時30分・10時・10時30分・11時・12時30分・13時・13時30分・14時・14時30分、各1回制※各回60分▶ところ=都立城北中央公園▶内容=体力測定結果から分析したスポーツの適性診断▶対象=小学生とその保護者▶定員=600人(抽選)▶費用=1人1000円▶申込=11月6日(必着)まで、往復はがきまたは電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(〒173-8501)※申込記入例(4面)の項目と参加人数(1申込5人まで)・Eメールアドレス・希望時間を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652

▲詳しくはこちらから

福祉園秋祭り

ゲーム・模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなどは表1参照

表1 福祉園秋祭り

行事名	とき	ところ・問
高島平福祉園・障がい者福祉センター「虹の祭典」	11月7日(土)10時30分～15時	高島平福祉園☎3550-3403
加賀福祉園祭	11月21日(土)10時～15時	加賀福祉園☎3579-2366

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=11月20日(金)、10時～11時・14時～15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶申込=電子申請(区ホームページ参照)▶ところ・問=板橋健康福祉センター☎3579-2333

薬と健康の週間(10月17日～23日) 関連イベント

▶とき=10月17日(土)11時～16時・18日(日)9時～15時▶ところ=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール)▶内容=A医薬品・サプリメントの相談B入浴剤作り(小学生対象)▶定員=B10月17日…40人、18日…48人(いずれも先着順)▶持物=Aお薬手帳(お持ちの方)▶問=(一社)板橋区薬剤師会☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係☎3579-2124

福祉

低栄養・フレイルを防ぐ 栄養とお口の健康講座

▶とき=11月12日(木)10時～11時30分▶ところ=高島平区民館▶内容=講義▶講師=まんまる薬局管理栄養士ほか▶対象=区内在住で、65歳以上の方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=10月13日(火)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表2参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579-2399

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A10月13日(火)・11月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
B10月17日(土)・11月21日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
C10月22日(木)・11月26日(木)	リハビリホームグランド常盤台(常盤台3-28-3)	上板橋家族会
D10月28日(火)・11月25日(火)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー
E11月4日(水)	成増アクトホール	きずな
F11月5日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
G11月13日(金)	高島平地域センター	桜の会
H11月14日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜

※A・F13時30分～15時B14時30分～15時30分C・D14時～15時30分E13時30分～15時30分G・H14時～16時

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022

▲詳しくはこちらから

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広聴係☎3579-2024

▲詳しくはこちらから