計画の策定に向けた素案にご意見をお寄せください

高齢者保健福祉・介護保険事業・認知症施策推進計画2029(素案)

高齢者が安心して暮らし続けられる地域をめざすため、本計画を策定します。

▶**全文の閲覧場所**＝高齢政策課(区役所２階⑯窓口)・区政資料室(区役所１階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出・問**＝11月23日(必着)まで、高齢政策課計画係(〒173－8501)☎3579－2388FAX3579－4153✉ki-oto-care@city.itabashi.tokyo.jp

障がい者計画2030(改訂版)・障がい福祉計画(第８期)・障がい児福祉計画(第４期)(素案)

区の障がい者福祉の基本方針を定め、障がい福祉サービス・地域生活支援事業などの提供体制を確保するため、本計画を策定します。

▶**全文の閲覧場所**＝障がい政策課(区役所３階㉔窓口)、区政資料室(区役所１階⑦窓口)、障がいサービス課(赤塚・志村の各地域支援係)、各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出・問**＝11月27日(必着)まで、障がい政策課計画推進係(〒173－8501)☎3579－2361FAX3579－4159✉fukushi@city.itabashi.tokyo.jp

交通安全計画2030(素案)

交通事故のない安心・安全な交通環境の実現に向けて、本計画を策定します。

▶**全文の閲覧場所**＝土木計画・交通安全課(区役所５階㉔窓口)・区政資料室(区役所１階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出・問**＝11月24日(必着)まで、土木計画・交通安全課土木計画係(〒173－8501)☎3579－2296FAX3579－2547✉d-keikaku@city.itabashi.tokyo.jp

各計画の素案に対する意見書の提出

▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶**意見書の提出**＝各締切日まで、素案に対する意見と申込記入例(４面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、各提出先※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

講　座

環境講座

▶**とき**＝12月６日㈰10時～12時▶**内容**＝ナンテン・ヤブコウジで苔玉(こけだま)作り▶**講師**＝みどり屋和草　大島恵▶**対象**＝18歳以上の方▶**定員**＝20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**費用**＝2800円▶**持物**＝エプロン・持ち帰り用袋▶**申込**＝11月16日㈪までに、エコポリスセンターホームページ▶**ところ・問**＝同センター☎5970－5001〈第３月曜休館〉



幸せをよぶ整理収納基本講座

▶**とき**＝12月６日㈰13時30分～15時30分▶**内容**＝講義「整理収納の３つのポイントと防災ローリングストック」▶**講師**＝RoomComfort代表中村恵美▶**定員**＝20人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝11月８日㈰朝９時から、直接または電話で、清水図書館☎3965－9701〈第３月曜・月末日休館〉

高齢者の通いの場の課題を考えるシンポジウム

▶**とき**＝12月14日㈪14時～16時15分▶**ところ**＝成増アクトホール▶**内容**＝講演「通いの場の課題解決に向けたヒント」・通いの場支援に関する事業紹介▶**講師**＝東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長　植田拓也ほか▶**対象**＝区内在住・在勤の方、通いの場に参加している方▶**定員**＝100人(申込順)▶**申込・問**＝11月９日㈪朝９時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579－2293

高次脳機能障がいセミナー

▶**とき**＝12月11日㈮18時30分～20時30分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講義「リハビリサマリーとは」▶**講師**＝竹川病院言語聴覚士　高橋捷平ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝40人(申込順)▶**申込**＝11月９日㈪から、㈱東京援護協会ホームページ※手話通訳あり。希望する場合は、11月20日㈮までにお申し込みください。▶**問**＝障がい者福祉センター☎3550－3401FAX3550－3410〈日曜休み〉

防災語学ボランティア養成講座

▶**とき**＝12月12日㈯14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール503会議室▶**内容**＝講義・演習「災害時の外国人支援」▶**対象**＝英語・中国語・ネパール語などで日常会話ができる方▶**定員**＝20人(抽選)▶**申込・問**＝11月30日㈪まで、Ｅメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団☎3579－2015✉itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例(４面)の項目と国籍・対応言語を明記※同財団ホームページからも申込可

生きいきとしたシニアライフを過ごすための運動のススメ

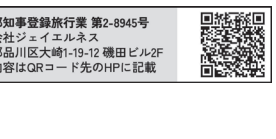
▶**とき**＝12月15日㈫12時50分～16時30分▶**ところ**＝グリーンホール▶**内容**＝講演「フレイル予防に大切な運動」、ｅスポーツ体験など▶**講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター研究所副部長　鈴木宏幸▶**対象**＝区内在住・在勤で、60歳以上の方▶**定員**＝50人(抽選)▶**申込**＝11月26日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173－0004板橋２－65－６)※申込記入例(４面)の項目と年齢を明記※同センターホームページからも申込可▶**問**＝同センター☎3964－0871、板橋区生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579－2376

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝９時から受付

区民結核健診

▶**とき**＝12月８日㈫９時30分～10時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部Ｘ線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579－2321FAX3579－1337※申込記入例(４面)参照



メンタルヘルス公開講座

▶**とき**＝12月12日㈯14時～16時▶**ところ**＝ステーションコンファレンス池袋(豊島区西池袋１－11－１メトロポリタンプラザ12階)▶**内容**＝講義「今日からできる快眠のコツ」▶**対象**＝板橋区・練馬区・豊島区・北区在住の方▶**定員**＝150人(申込順)▶**申込**＝11月７日㈯から、慈雲堂病院ホームページ▶**問**＝同病院☎3928－6511、板橋区地域保健課こころといのちの係☎3579－2329

オンラインによる手続きをご活用ください

広告コーナー　広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579－2022

「いつか」のために、今から知っておきませんか？
<介護付有料老人ホーム>コンシェール徳丸
これからの介護を考える相談＆施設見学会

前回参加された方から、こんな声をいただきました
「自立の方も入りやすい施設でした」
「お食事も美味しくいただきました」
「どの階も設備が行き届いてました」
「説明も分かりやすかったです」
まずは、「見る、聞く」だけでも大丈夫です。介護についてのご相談もお気軽にどうぞ。

日程　要予約
11/12(木)・13(金)・14(土)
時間　11:00～（約2時間程）※途中退出可能



会場　コンシェール徳丸

各日3組6名限定　参加費無料　参加者特典付き

送迎あり
都営三田線「高島平」駅東口
フレッシュベーカリー神戸屋前または
東武東上線「成増駅」
成城石井エキア成増店前から
要予約　送迎ご希望の方は10時30分に集合場所にお集まりください。

●申し込み：コンシェール徳丸 TEL03-6478-1098　受付時間/10:00～17:00　運営元：株式会社リエイケア コンシェール徳丸
※当日会場では感染対策の徹底を行っております。ご参加の際にはマスクの着用、会場での手指の消毒にご協力お願いいたします。

広告　ひとりで、でも、ひとりじゃない。　同世代と行く、少人数の日帰りツアー　60代から｜街歩き・歴史めぐり・グルメ・ハイキング　シュミタイム
東京都知事登録旅行業 第2-8945号　株式会社ジェイエルネス　東京都品川区大崎1-19-12 磯田ビル2F　補償内容はQRコード先のHPに記載